



# Union Taoïste Française



## *Grand rassemblement international avec la présence exceptionnelle du Grand Maître You Xuande*

### **8 Novembre 2018 à 17h**

Cérémonie officielle d'inauguration de l'Union Taoïste Française  
(uniquement sur invitation)

#### **Lieu de l'événement :**

Institut Hu Long Shen  
6 rue du Lieutenant-Colonel Rolland - 81000 ALBI, France

### **9 Novembre 2018 à 15h30**

Conférence du Grand Maître You Xuande  
sur le thème du Taoïsme

#### **Lieu de l'événement :**

Amphithéâtre Michel Cohou  
Institut National Universitaire Champollion  
Place de Verdun - 81000 ALBI, France

### **10 et 11 Novembre 2018**

Grand stage de Wudang Xing Yi Quan & Qi Gong

#### **Horaires :**

Samedi : 9h30 - 11h30 et 15h30 - 17h30  
Dimanche : 9h30 - 11h30

#### **Lieu du stage :**

Gymnase  
Institut National Universitaire Champollion  
Place de Verdun - 81000 ALBI, France



# Union Taoïste Française



## *Programme du stage*

### **WUDANG XING YI QUAN**

Maître You Lizong, 15<sup>ème</sup> Génération, enseignera pour la première fois hors de Chine, le Xing Yi du Tigre et du Dragon.

Cette Forme antique comprend le poing des 5 éléments, mais aussi la puissance et l'expression du poing du Dragon et du Tigre.

Cette boxe interne sera transmise comme elle a été présentée dans la tradition antique.

### **WUDANG QI GONG**

Maître Zhou Lican, 15<sup>ème</sup> Génération, enseignera le Jiudianjin Qi Gong.

C'est une forme secrète du Qi Gong traditionnel de l'école de Wudang.

Ce Qi Gong se déroule sous forme de 9 sections dynamiques, dont chaque exercice spécifique travaille en profondeur l'ensemble du corps : la structure osseuse, les organes, le sang et les méridiens dans lesquels circule l'énergie.

Durant toute la durée du stage, le Grand Maître You Xuande apportera, avec la bienveillance qui le caractérise, corrections et explications théoriques et philosophiques.